

# שגרה לא בוחרים... סיירת כן! תנועת הנוער הלאומי בית"ר

התוכנית להמשך פעילות התנועה בשגרה החדשה



## קתימב"ה נ"ס

נושא הפעולה:	חוקים להדרכה	פלטפורמה:	וואטסאפ
כמות משתתפים:	5-15 חניכים	גיל:	כיתות ז'-ט' שכב"ן
משך הפעילות:	75 דקות	תאריך:	15.3.20
מטרות הפעולה:	המשך השגרה וקורס ההדרכה לחניכים		
	היכרות עם חוקי ההדרכה ועמידה מול קהל		

## מתודת פתיחה

תמונת מצב	זמן:	10 דקות
שולחים בקבוצה את המילה קתימבה-נס ומבקשים מהחניכים לסדר דברים עם האותיות הראשונות של כל מילה וכך לכתוב את המילה לדוגמא: קלמר – תיק – יעה – מחברת – בקבוק – הגדה של פסח – נר – סבון		
תמונה בנספח 1		

## גוף הפעולה

הסבר המשחק	זמן:	10 דקות
בכל פעם המדריכים ישלחו לקבוצה משימה. לאחר כל משימה, הקבוצה תצטרך לנחש מה המילה שמסתתרת מאחורי אותה האות בקתימב"ה-נ"ס		

ראשי התיבות – קתימב"ה נ"ס	זמן:	5 דקות
<p>1. על כל חניך להקליט את עצמו שר שיר שמתחיל באות "ק". חושפים בפני החניכים: האות ק מסמלת את המילה קו ל - על המדריך לדבר בקול רם וברור.</p> <p>2. על כל חניך לשלוח את סרטון הטיקטוק הכי מקורי שלו/ לצלם את הריקוד הכי מקורי. חושפים בפני החניכים: האות ת מסמלת את המילה תנועה - על המדריך לנוע בחדר, לעשות תנועות על מנת למשוך את צומת הלב של החניכים. מדריך שלא זז פשוט נבלע ברקע ונעלם.</p> <p>3. כל חניך מצלם את עצמו שותף ידיים ושר את השיר של התנועה. חושפים בפני החניכים: האות י מסמלת את המילה ידיים - על המדריך לדבר עם הידיים, על מנת למשוך את צומת הלב של החניכים ולהסביר את עצמו בצורה טובה יותר.</p> <p>4. על החניכים לשלוח סלפי עם הפרצוף הכי מצחיק. חושפים בפני החניכים: האות מ מסמלת את המילה מבט - על המדריך לשמור על קשר עין עם כל החניכים ולהביט על כולם באופן שווה (לא להתמקד על אחד מהם). בצורה זו נבטיח שכולם בקשב אלינו.</p>		

# שגרה לא בוחרים... סיירת כן! תנועת הנוער הלאומי בית"ר



התוכנית להמשך פעילות התנועה בשגרה החדשה

5. על כל חניך לצלם סרטון בו הוא מדבר בביטחון רב על הנושא הכי טפשי שהוא יכול לחשוב עליו. חושפים בפני החניכים: האות ב מסמלת את המילה ביטחון עצמי - על המדריך לדבר בביטחון מול החניכים. "נכון לא נכון- חרטט בביטחון!". דיבור עם ביטחון יבטיח שכולם יקשיבו לנו וייסחפו אחרינו.
6. תחרות בין כל החניכים מי הראשון ששולח סלפי בחולצת תנועה. חושפים בפני החניכים: ה מסמלת את המילה הופעה - על המדריך להיות ייצוגי ותמיד לחיות מול חניכיו עם חולצת תנועה. בנוסף, חולצת תנועה, כמו חולצת בית ספר או מדים בצבא, גורמת לאחידות בין החניכים וצמצום ההבדלים בין החניכים.
7. כל חניך צריך לשלוח סרטון של חצי דקה בוא הוא מדבר על נושא שחשוב לו והוא רוצה להעלות את המודעות אליו. חושפים בפני החניכים: האות נ מסמלת את המילה ניסוח - על המדריך להתנסח באופן נכון ותקני בזמן הסבריו. על המדריך לדבר בשפה יפה, בלי קללות או מילות גנאי.
8. כל אחד צריך לצלם את המקום הכי מגניב בבית שלו ולספר למה הוא כזה. חושפים בפני החניכים: האות ס מסמלת את המילה סביבה - מקום הפעולה הוא חשוב, ועל המדריך לבחור מקום נכון לפעולה. לא נעשה תחרות ב40 מעלות חום, ולא נשחק בחוץ בגשם.

טריוויה	זמן:	20 דקות
על כל חניך לצפות בסרטון ביוטיוב ולאחר מכן לזהות ולכתוב את הכלים של הקתימב"ה נ"ס שהבן אדם בסרטון משתמש בהם. יש לכתוב את הכל בהודעה בוואטסאפ בקבוצה. הראשון ששולח הוא המלך!		
קישור לצפייה בסרטון: <a href="https://youtu.be/8S0FDjFBj8o">https://youtu.be/8S0FDjFBj8o</a>		

# שגרה לא בוחרים... סיירת כן! תנועת הנוער הלאומי בית"ר

התוכנית להמשך פעילות התנועה בשגרה החדשה



## נספחים

דוגמה לקתימבה נס באמצעות דברים שיש בבית

