

# שגרה לא בוחרים... סיירת כן! תנועת הנוער הלאומי בית"ר



התוכנית להמשך פעילות התנועה בשגרה החדשה

## איטס קורונה טיים!!

נושא הפעולה:	ווירוס הקורונה	פלטפורמה:	סקייפ / וואטסאפ
כמות משתתפים:	10	גיל:	ג-ו
משך הפעילות:	50 דק	תאריך:	
מטרות הפעולה:	שימור הקשר האישי עם המדריך		
	החניכים ילמדו בדרך חווייתית על וירוס הקורונה ואופן ההתנהלות		

## מתודת פתיחה

חוויות בחרוזים	זמן:	3-5 דקות
מה לא נשמע איתי- כל חניך יספר על חוויותיו מאותו יום כאשר מותר לו אחר ורק בחרוזים. אפשרות לשדרוג: לדבר בפעולות הפוכות למה שעשה.		

## גוף הפעולה

הכתר שלי	זמן:	20 דקות
כל חניך מחפש בביתו חומרים בהם הוא יכול ליצור את הכתר המושלם והיצירתי ביותר. לאחר הצגת הכתרים, המדריך יסביר את הקשר של המילה כתר לוירוס הקורונה. לאחר הכרת המושג קורונה המדריך יעבור לתסמיני המחלה-		

פנטומימה שבורה	זמן:	20 דקות
המדריך נותן כל פעם תסמין אחד של הקורונה, לאחר מכן לפי סדר (שמות, מסך- לפי החלטת המדריך) על החניכים לעשות פנטומימה למילה ולהעביר בדיוק את אותה פנטומימה לחניך הבא, עד החניך האחרון, על החניך האחרון לומר מהו התסמין.		

שגרה לא בוחרים... סירת כן!

## תנועת הנוער הלאומי בית"ר

התוכנית להמשך פעילות התנועה בשגרה החדשה



מניעת הידבקות	זמן:	20 דקות
<p><b>ידיים באוויר:</b> על החניכים לבצע מספר משימות לא שימוש בידיים כלל</p> <p><b>מרחק:</b> על החניכים למצוא כמה שיותר דברים/ אנשים שגובהם או אורכם ארוכים מ2 מטר ומעלה ולסדר את הגבים / אורכים לפי סדר.</p> <p><b>מניעת מגע בפנים:</b> על החניכים לצייר פרצוף של דמות שהמדריך יתאר כאשר אזוריי האף, עיניים ופה יהיו מסומנים בצבעים שונים משאר הפרצוף.</p> <p><b>הגינה 21 :</b> על החניכים לבצע את השיר "הסבון בכה מאוד" מבלי תיכנון מראש ואסור לקטוע אף ילד- המטרה לשיר את השיר מבלי הפסקה.</p> <p><b>להישאר מעודכנים:</b> על החניכים לחפש את הכתבה הכי חדשנית שיצאה לאינטרנט בזמן מוקצב. בסוף המתודה המדריך מסביר כי אלו הדרכים להימנע מהדבקה או העברת הנגיף.</p>		

### סיום הפעילות

מתודת סיום	זמן:	10 דקות
<p>אני, עצמי והסביבה שלי (דיון):</p> <p>המדריך ישאל את החניכים מספר שאלות-</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. אז מה זה קורונה?</li><li>2. דבר חדש שהם למדו</li><li>3. מה לדעתם אפשר לעשות כדי להיזהר יותר?</li><li>4. רעיון לתרופה חדשה</li><li>5. בונוס: לערוך רשימת דברים שאפשר לעשות בבית בזמן בידוד.</li></ol>		

# שגרה לא בוחרים... סיירת כן! תנועת הנוער הלאומי בית"ר

התוכנית להמשך פעילות התנועה בשגרה החדשה



לשימוש המדריך:

הכנות מראש

מה לעשות?	מתודה
הכנת כתר לדוגמא להראות לחניכים	1(כתר)
הכנת רשימת תסמינים של מחלת הקורונה	1(פנטומימה)
הכנת רשימה קצרה של משימות שצריך לעשות ללא שימוש בידיים	2(ידיים באוויר)

דגשים חשובים לאופי העברת הפעולה:

1. על המדריך לדעת מידע בסיסי על נגיף הקורונה בשביל השערת הילדים בצורה הטובה ביותר.  
[נגיף הקורונה- משרד הבריאות](#)